



## Bien-être animal

*Pour un échange de bonnes ondes maximal entre nos animaux et nous, petite sélection de soins et de lieux qui leur veulent vraiment du bien. Et si notre sérénité passait par la leur?*

*Par Frédérique Verley, Christelle Baillet et Mélanie Defouilloy. Photographie Ben Hassett. Réalisation Célia Azoulay.*

*Photographe produits Florent Tanet.*

*Maquillage Tom Pecheux pour Yves Saint Laurent. Coiffure Rudi Lewis. Manucure Naomi Yasuda. Combipantalon Bottega Veneta. Escarpins Jimmy Choo.*



**Probiotiques healthy** Bien connus en santé humaine pour leur action sur la digestion, l'équilibre de toutes les muqueuses et le bon fonctionnement du système immunitaire, les probiotiques font enfin leur apparition chez les animaux. Avec des effets vraiment spectaculaires sur les problèmes de peau, d'hygiène buccale, d'otites à répétition, d'allergies alimentaires et sur la vitalité en général. Encore timide en France, la discipline se déploie vite en Grande-Bretagne, avec des compléments alimentaires comme Pro Pet Bio, une poudre aux 17 souches bactériennes qui fournit 73 milliards de bonnes bactéries par portion ([petdentist.co.uk](http://petdentist.co.uk)). Ou encore la marque Pooch & Mutt qui, en plus de compléments alimentaires ciblés (Brain & Train, Feel Good, Move Easy), dispose de toute une gamme de croquettes avec pré et probiotiques déjà intégrés ([poochandmutt.store](http://poochandmutt.store)).

**Médecines alternatives** Parce que la science vétérinaire a tendance à régler un peu trop souvent le symptôme à coups d'anti-inflammatoires (cortisone en tête) et de chirurgie, les maîtres de chiens et chats se tournent de plus en plus vers les médecines alternatives, sans effets secondaires, pour soigner leurs protégés. Le Dr Frédéric Sebbah a ainsi suivi une formation complémentaire en ostéopathie (faciale, tissulaire et crânienne) et en phytothérapie pour soigner, de manière plus holistique, les chiens et chats qui se

laissent d'ailleurs faire de façon étonnante. Son champ d'action : les pathologies chroniques (digestives, urinaires, respiratoires), les douleurs de dos, l'arthrose, les boiteries, mais aussi les problèmes comportementaux et émotionnels ([vetosteo.fr](http://vetosteo.fr)).

**Spa wild** Conscients de l'effet *feel good* induit par la proximité d'animaux épanouis vivant dans leur milieu naturel, ces deux éco-beauty lodges, implantés dans des réserves préservées, reconnectent le corps, l'âme et l'esprit à la nature dans son ensemble. En Zambie, au camp Toka Leya, près des chutes Victoria, on suit des cours de yoga et de Pilates en pleine nature, bercée par les murmures de la faune omniprésente. Et on se fait masser avec des préparations ancestrales africaines en observant les girafes, les éléphants et les oiseaux aux alentours ([wilderness-safaris.com](http://wilderness-safaris.com)). Autre option, tout aussi magique, pour faire corps, comme jamais, avec la nature et ses animaux, en Thaïlande, l'Anantara Golden Triangle Elephant propose de séjourner au plus près des éléphants. Les nourrir, les dorloter, se laisser guider, tout en bénéficiant d'un massage par jour à leurs côtés : une expérience inouïe, dont on revient transformée ([oovattu.com](http://oovattu.com)).

**Beauté apprivoisée** Dernier pet concept store de la capitale, Flair in the City propose une sélection ultra-pointue d'accessoires mode, produits de soins et food pour nos amis à quatre pattes.



Mais aussi une garderie pour les chiens XS, un studio photo et un service grooming... Avec une mention spéciale au toilettage des chats qui peut se faire à l'eau ou au shampoing sec pour les félins qui ne supportent pas la moindre goutte (36, rue d'Aboukir, 75002 Paris). Chez Bellaspa, la remise en forme des animaux, souffrant de douleurs articulaires ou simplement en manque d'exercice, est intégrale. Dans la piscine, les chiens, préalablement équipés d'un gilet de sauvetage pour faciliter l'apesanteur, travaillent leurs muscles en douceur. Puis, direction le Pet Jacuzzi parfumé aux huiles essentielles, choisies selon les besoins de chacun pour un moment de fraîcheur bien apprécié. Tous ressortent le poil lustré et la patte légère (11, rue Duban, 75016 Paris).

**Ni cage, ni grillage** Parce qu'ils n'étaient jamais rassurés quand ils faisaient garder leurs animaux, le temps d'un week-end ou plus, Virginie, Koffi et Thierry ont imaginé la maison parfaite

pour chats et chiens : Alpha Dog's House. Ici, tous les pensionnaires vivent aussi bien en pleine nature (2 hectares de terrain) que dans des espaces intérieurs pensés de A à Z pour eux, encadrés par des personnes bienveillantes. Service 5 étoiles oblige, à la tombée de la nuit, chats et chiens sont logés, selon leur caractère, dans des dortoirs ou dans des chambres individuelles. Côté restauration, priorité à une alimentation de qualité avec des croquettes pressées à froid et vitaminées. Enfin, tous les dimanches soir, avant de raccompagner leurs hôtes vers les points de ralliement parisiens, les chiens ont droit à un shampoing.

Alpha Dog's House, 6, rue du Parc, 45210 Chevannes. [alphadogshouse.com](http://alphadogshouse.com)

**Bonnes ondes** Les bienfaits de la zoothérapie (thérapie assistée par l'animal) ne sont plus à démontrer pour soigner certains troubles mentaux et physiques. Mais être en contact au quotidien avec un animal de compagnie suffit déjà à générer des effets positifs sur le système cardio-vasculaire (réduction du rythme cardiaque et de la tension artérielle) et le système nerveux (réduction de l'anxiété, amélioration de l'humeur et de la concentration). Deux raisons supplémentaires pour adopter un animal abandonné qui sera incroyablement reconnaissant tout le reste de sa vie. Chez Sauvade, chiens et chats sont sauvés sur l'île de la Réunion (un département français avec une sensibilité au bien-être animal proche de zéro, générant 10000 euthanasies par an), soignés et rapatriés en métropole par des voyageurs pour rejoindre leur famille définitive. Pour voir les animaux actuellement à l'adoption : [asso-sauvade.forumactif.org](http://asso-sauvade.forumactif.org), ou, sur Instagram, @assosauvade.

### Sélection de produits bien-être, trendy et pointus, repérés chez Flair in the City:

1- Le conditioner The Ultimate Dog Wash pour démêler les fourrures rebelles (12 €). 2- Les Happy Crackers 100 % healthy, sans cuisson, pour préserver tous les micro-nutriments (7 €). 3- Le shampoing Cachemire d'Anju Beauté pour un poil soyeux et tout doux (15 €). 4- Le baume Happy Cream pour apaiser et nourrir les coussinets délicats (11 €). 5- Crush absolu : le Dog Choc, complément alimentaire bourré de vitamines, à la saveur cacaoée mais (évidemment !) sans une once de chocolat (3 €). Colliers de chien Fabien Ifirès.

### ... et en ligne :

6- Probiotiques pour chats et chiens, Pro Pet Bio, Pet Dentist, 29 €. 7- Gourmandise Brain & Train de Pooch & Mutt (18 €).

