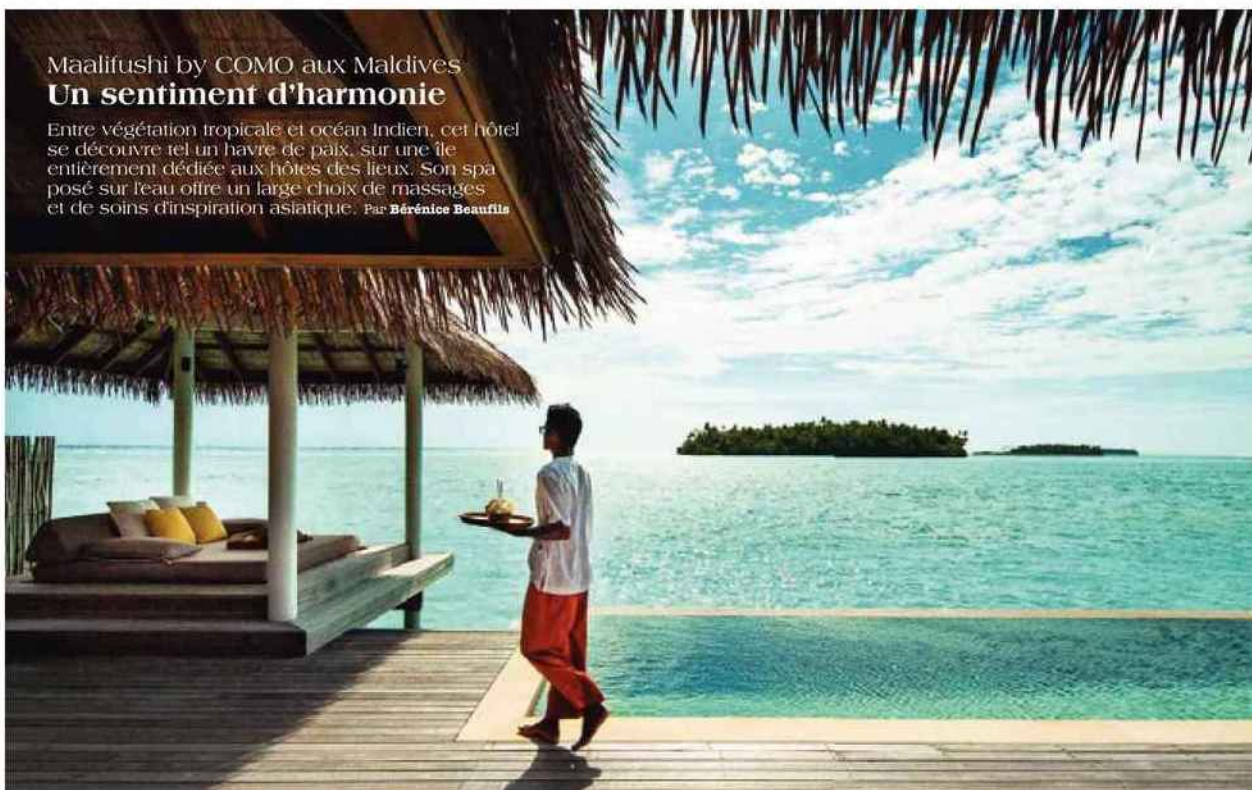




Quelle
BEAUTÉ

Maalifushi by COMO aux Maldives
Un sentiment d'harmonie

Entre végétation tropicale et océan Indien, cet hôtel se découvre tel un havre de paix, sur une île entièrement dédiée aux hôtes des lieux. Son spa posé sur l'eau offre un large choix de massages et de soins d'inspiration asiatique. Par **Bérénice Beauflis**



Baignées de lumière et bercées par les eaux cristallines de l'océan Indien, les villas et suites du **Como Maalifushi** inspirent aussitôt un sentiment de quiétude. Peut-être parce que leur décoration élégante, en bois et pierre, a été confiée à un architecte japonais. Ici, les Maldives jouent une partition douce, sans bling-bling, à l'image de la philosophie de la chaîne Como adepte d'une approche holistique. Nutrition (les légumes proviennent du potager de l'île), ambiance, expériences, tout ici est destiné à offrir à ceux qui ont la chance d'être là une parenthèse saine et harmonieuse. Le **Shambhala Retreat Spa** en est bien sûr le centre névralgique. Il compte huit pavillons de soins conçus comme en lévitation au-dessus de l'eau, largement ouverts sur ce bleu qui est un baume en soi, ainsi qu'un hammam, un sauna

et une salle de sport pour transpirer comme il se doit. La carte des soins se consulte tout en dégustant un thé à la citronnelle. Les massages sont à l'honneur, déclinés selon les meilleures techniques asiatiques. S'il ne fallait en choisir qu'un, on opte pour le Como Shambhala, idéal pour dénouer toutes les tensions accumulées. Il est réalisé en étoile à l'aide d'un mélange exclusif d'huiles de lavande, géranium, menthe poivrée et eucalyptus. Ainsi détendu, il est bien plus simple de se lever dès l'aurore afin de rejoindre le cœur léger la session de yoga, et ressentir tout le sens du mot harmonie. ●

Y aller Avec www.oovatu.com qui propose un forfait très complet de sept jours en demi-pension et les vols sur Qatar Airways. Tél. 01 83 77 70 07.



© MARTIN MORRELL/SERVICE DE PRESSE

